



"Утверждаю"

Директор ГБОУ «Мамадышской школы-интернат»

Т.А.Галимханов

на 21 сентября 2021 года

МЕНЮ

№блюда по преискуренту	Наименование	Выход	Ккал
7 день	Завтрак		
	Каша молочная геркулесовая	200	265,4
	Бутерброд	100/15;12	574,4
	Кофейн.напиток	200	120,7
	Обед		
	Салат морковный	100	85
	Суп с клецками со сметаной на к/б	300	346,75
	Горох.пюре с зап.рыбой	150/113	225,7
	Хлеб ржаной ,пшеничный	150	247,2
	Компот из сухофруктов	200	99,8
	яблоки	170	98
	Полдник		
	Сок фруктовый	200	112
	Творожник	240	477
	1 Ужин		
	Салат луковый	48	53
	Капуста тушеная с котлетой	170/78	326,26
	Хлеб с маслом	150/15	286,3
	Чай сладкий молочный	200	125,2
	2 Ужин		
	Кондитерские изделия	30	104,2
	Ряженка	200	140

Медицинская сестра :

Гиззатуллина Н.Р.